

**"Cosa pensi tu di me non è affar mio"
È un motto che ho ereditato da
Terry Cole-Whittaker
Ereditatelo anche voi, vi rende più
leggeri!**

**Avere la testa tra le nuvole non funziona
se non si hanno i piedi ben piantati per
terra.**



**Studio d'arte mobile *Creativa Eli*
di *Elisabetta Ripanti***

**Autrice del libro "Consapevolezza Alimentare"
Monaca Vaisnava dai 18 ai 30 anni.
Ora studiosa di varie tecniche olistiche e
Mistiche.**

Collegno (TO) Italy

Per informazioni e appuntamento

E-mail: creativaeli@hotmail.com

sms: 347 0382116

FB Ripanti Elisabetta

**Per piacere non telefonate!
Vi rispondo con calma. Grazie.**

PENSIERO POSITIVO

**CONSAPEVOLEZZA
ALIMENTARE**

ARTE CHE CURA

MOONDANCE

PSYCH-K

MUDRA

MANTRA

BHAKTI YOGA

Studio d'arte
Creativa Eli

**L'energia fluisce
dove va
l'attenzione.**

Essere Vita
*Cambiando i pensieri
cambiamo la vita*

*Vita significa felicità continua, ma
talvolta consideriamo l'infelicità
come realtà, questo succede quando
ci identifichiamo con l'aspetto
umano (materiale) al posto che con
l'essenza spirituale (anima eterna
piena di felicità e amore.)*

Elisabetta Ripanti

**Manteniamo e
sviluppiamo
un buon stato
d'animo!!!!!! Che è
la base della salute.**

PENSIERO POSITIVO:

*"cuor sereno ciel ti aiuta"
il pensiero è il primo creatore,
riempire la nostra mente di ottimismo
è come illuminare una stanza buia.
Dove c'è luce il buio sparisce!*

CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE

*Mangiare consapevole per la salute
psico-fisica e morale vegetariani e vegani
per noi, la salvaguardia dell'ecosistema,
per la leggerezza di evacuare bene
ed il rispetto fisiologico.*

MOONDANCE

*Danziamo insieme alle fasi lunari
per bilanciare il ciclo mestruale,
vivere la femminilità nel nostro corpo,
fatto circa del 75% d'acqua ha l'abilità
di far scorrere le emozioni e trasformarle.*

ARTE CHE CURA

*Usare la creatività e liberarla scoprendo
i talenti che non sapevamo di possedere.
La vita non è mai ferma o stagnante:
ogni momento è nuovo e originale.
Crea-attiva*

PSYCH-K

*Facilitatrice certificata, eseguo bilanciamenti
delle credenze. Tramite l'integrazione
dei due emisferi cerebrali.
Medoto suggerito da B.Lipton
autore del libro "La biologia delle credenze"*

MUDRA

*Dal sanscrito "Linguaggio gestuale"
il potere delle/nelle nostre mani.
Antico strumento di comunicazione e
guarigione, applicate in yoga, danza, arti
marziali e nel misticismo universale.*

MANTRA

*Da MANA = mente e TRAYA = liberazione
Anti nebbia mentale,... armonizza.
Anti buio mentale,... illumina.
Antidepressivo,... vitaminico.
Vibrano le qualità Divine in noi!*

BHAKTI YOGA

*Amore e devozione per la forma Divina
alla quale ci sentiamo più affini.
Servizio, canto e ascolto di maestri e
santiper far sì che tutto ciò
che turba il cuore, venga spazzato via!*

Studio d'arte *Creativa Eli*

*Uno spazio tempo parallelo in questo mondo dove
le priorità cambiano e il benessere interiore prende
il sopravvento.
Bilanciando le nostre necessità, occupando il tempo
a noi disponibile per alimentarci di sentimenti,
emozioni e pensieri che trasformano la nostra vita.
Cooperare per il benessere individuale e globale.
Allenamento - disciplina e vitalità portano frutti
d'inestimabile valore.*

*Regnare, dominare, governare, prosperare sui
nostri sensi, sulla mente, sull'intelligenza è
l'impegno più importante dell'essere umano per
valorizzare la nostra permanenza in questo mondo
e trarne i migliori benefici.
Con immenso piacere sono parte di una famiglia
universale che lavora per l'evoluzione di questa era
meravigliosa dove si prende coscienza del
potenziale umano e divino.*

*Con gratitudine verso la ricerca che ho fatto, alle
pratiche che mi hanno nutrito, alla beatitudine che
spesso vivo è giunta ora per me di condividere ogni
ben di Dio che ho vissuto con chi ne ha interesse.*

*Pratico dal mattino Con gruppi o individualmente.
Presentazioni, pratiche e orari sono in formazione.*

*Aperto a persone curiose, introspettive , piene di
desiderio e intento di lavorare su se stessi per
essere più respons-abili (abili nel rispondere) della
vita.*

*Dormivo e sognavo che la vita era gioia...mi svegliai e vidi
che la vita era servizio.... volli servire e vidi che servire era
gioia....*